

SOFT SKILLS ET EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

MIEUX COMPRENDRE LA PARENTALITÉ

Voie d'accès

☒ Formation continue

Éligible au CPF

☐ Oui

☒ Non

PUBLIC

- Professionnels en lien avec les parents (crèche, périscolaire, enseignement etc.)

PRÉ-REQUIS

- Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Entrée possible en fonction de la demande
- Groupe de 8 personnes maximum
- Inscription possible toute l'année selon le calendrier en cours

OBJECTIFS

- Cerner les particularités de la parentalité du XXI^{ème} siècle
- Comprendre le rôle et le fonctionnement des émotions et du cerveau dans nos interactions
- Utiliser des outils concrets de communication
- Rechercher des solutions entre professionnels

DURÉE

- 1 journée : 7h

TARIFS

- **Tarif inter** : 700€ net de taxe par personne
- **Tarif intra** : nous consulter

MÉTHODES & MOYENS MOBILISÉS

Cette formation est animée par un formateur spécialisé dans le domaine d'intervention.

Méthodes transmissives et interrogatives :

- Alternance de contenus théoriques et méthodologiques, échange d'expériences
- Cas pratiques et mises en situation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Contrôle de la progression et du développement des connaissances et des compétences acquises conformément aux objectifs visés tout au long de la formation.
- Une évaluation des acquis sera réalisée par le formateur. Elle permettra d'attester de l'acquisition des compétences par le stagiaire à l'issue de la formation.

Contact

FORMATION CONTINUE
fc.ccivf@campus120.cci.fr
05 49 37 44 68

Lieux de formation

Site de Poitiers

CCI de la Vienne - Campus 120
120 rue du Porteau
86000 Poitiers

Site de Montmorillon

Immeuble Eco espace
70 rue de la Concise
86500 Montmorillon

Site de Loudun

Espace formation
1 avenue de la Coopération
86200 Loudun

NOUVEAUTÉ 2026

PROGRAMME & CONTENU

I- Comprendre le contexte parental moderne

- Changements sociétaux
- Nouvelles pressions parentales liées au XXI^e siècle
- Stresseurs ordinaires des parents
- Ce que le professionnel peut faire pour accompagner

II- Santé mentale parentale : repérage et prévention

- Burn-out parental
- Dépression
- Dépression du post-partum
- Repérer les symptômes

III- Les comportements parentaux et leurs causes profondes

- Les comportements inappropriés des parents
- Ce qui se cache derrière (mécanismes internes, besoins)
- L'image de l'iceberg

IV- Les émotions : comprendre et accompagner

- Définition, fonctions et phases des émotions
- Accueillir l'émotion du parent
- Trouver des phrases fermes et bienveillantes
- Notions de fermeté et de bienveillance

V- Le fonctionnement du cerveau et la régulation émotionnelle

- Les neurones miroirs et leur impact sur la relation
- Démonstration du cerveau dans la main (modèle de Siegel)
- Temps de pause positif
- Rétablir le lien après débordement émotionnel

VI- Lignes de conduite et accompagnement structuré

- Comment poser un cadre (lignes de conduite)
- Activité des 3 listes : passer des difficultés rencontrées à la relation espérée

VII- Communication efficace : émetteur et récepteur

Du côté de l'émetteur : exprimer de façon constructive

- Communication inefficace (jeu de rôle)
- Communication constructive en 7 étapes (entraînement)
- Mise en lien avec le fonctionnement du cerveau

Du côté du récepteur : écouter pour comprendre

- L'art de l'écoute (mise en situation)



Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos établissements sont engagés dans une démarche de progrès pour l'accessibilité des centres de formation, en collaboration avec le Centre Ressource Formation Handicap. Pour connaître la faisabilité de votre projet de formation, contactez directement notre référent handicap :

referent-handicap@campus120.cci.fr

- Une expérience de +45ans dans la formation et un réseau riche de +1000 entreprises partenaires
- Un accompagnement dans vos recherches d'entreprises
- Des salles de cours équipées selon les spécialités : laboratoire, cuisine, restaurant, bar, boutique...
- Un site convivial de 6 hectares, avec parking, gymnase, hébergement, restauration

