

SOFT SKILLS ET EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE PRÉVENTION SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)



Voie d'accès

☒ Formation continue

Éligible au CPF

☐ Oui

☒ Non

PUBLIC

- Tout public

PRÉ-REQUIS

- Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Entrée possible en fonction de la demande
- Effectif minimum de 8 personnes et 16 personnes maximum
- Inscription possible toute l'année selon le calendrier en cours

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Mieux faire face aux comportements agressifs

DURÉE

- 2 journées : 14h

TARIFS

- **Tarif inter** : 350€ net de taxe par personne
- **Tarif intra** : nous consulter

MÉTHODES & MOYENS MOBILISÉS

Cette formation est animée par un formateur spécialisé et accrédité par PSSM France.

Méthodes transmissives et interrogatives :

- Alternance de contenus théoriques et méthodologiques, échange d'expériences
- Cas pratiques et mises en situation

Contact

FORMATION CONTINUE
fc.ccivf@campus120.cci.fr
05 49 37 44 68

Lieux de formation

Site de Poitiers

CCI de la Vienne - Campus 120
120 rue du Porteau
86000 Poitiers

Site de Montmorillon

Immeuble Eco espace
70 rue de la Concise
86500 Montmorillon

Site de Loudun

Espace formation
1 avenue de la Coopération
86200 Loudun

NOUVEAUTÉ 2026

PROGRAMME & CONTENU

I- Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque - statistiques - conséquences)
- Interventions efficaces

II- Introduction aux premiers secours en santé mentale

- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action AERER

III- La dépression

- Présentation de la dépression
- Signes et symptômes
- Interventions
- Crises suicidaires : présentation - assister

IV- Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
- Signes et symptômes
- Interventions
- Troubles anxieux hors crise
- Attaques de panique et chocs post-traumatiques
- Crise après un événement traumatique

V- Les troubles psychotiques

- Présentation des troubles psychotiques
- Signes et symptômes
- Interventions
- Crise psychotique sévère : présentation - assister
- Premiers secours pour les crises psychotiques

VI- L'utilisation des substances

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
- Signes et symptômes
- Interventions
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- Premiers secours pour l'utilisation des substances

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Contrôle de la progression et du développement des connaissances et des compétences acquises conformément aux objectifs visés tout au long de la formation.
- Une évaluation des acquis sera réalisée par le formateur. Elle permettra d'attester de l'acquisition des compétences par le stagiaire à l'issue de la formation.



Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos établissements sont engagés dans une démarche de progrès pour l'accessibilité des centres de formation, en collaboration avec le Centre Ressource Formation Handicap. Pour connaître la faisabilité de votre projet de formation, contactez directement notre référent handicap :

referent-handicap@campus120.cci.fr

- Une expérience de +45ans dans la formation et un réseau riche de +1000 entreprises partenaires
- Un accompagnement dans vos recherches d'entreprises
- Des salles de cours équipées selon les spécialités : laboratoire, cuisine, restaurant, bar, boutique...
- Un site convivial de 6 hectares, avec parking, gymnase, hébergement, restauration

