



Voie d'accès

Formation continue

Éligible au CPF

Oui

Non

PUBLIC

- Personne travaillant au domicile d'un bénéficiaire
- Professionnels du secteur médico-social, de l'accompagnement ou toute personne exposée à des risques physiques dans son activité

PRÉ-REQUIS

- Aucun prérequis pour suivre cette formation

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Entrée possible en fonction de la demande
- Groupe de 8 personnes maximum
- Inscription possible toute l'année selon le calendrier en cours

OBJECTIFS

- Être acteur de la prévention des risques professionnels dans la structure
- Observer et analyser une situation de travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé et participer à la maîtrise des risques dans sa structure
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

DURÉE

- 3 journées : 21h dont 7h consacrées à l'aide à la mobilité

TARIFS

- **Tarif intra** : nous consulter

MÉTHODES & MOYENS MOBILISÉS

Cette formation est animée par un formateur expert certifié par l'INRS.

Méthodes transmissives et interrogatives :

- Alternance de contenus théoriques et méthodologiques, échange d'expériences
- Cas pratiques et mises en situation
- Utilisation de matériels (lit médicalisé, fauteuil roulant, chaise, table)

Support pédagogique remis pendant la formation.

Contact

FORMATION CONTINUE
fc.ccivf@campus120.cci.fr
05 49 37 44 68

Lieux de formation

Site de Poitiers

CCI de la Vienne - Campus 120
120 rue du Porteau
86000 Poitiers

Site de Montmorillon

Immeuble Eco espace
70 rue de la Concise
86500 Montmorillon

Site de Loudun

Espace formation
1 avenue de la Coopération
86200 Loudun



**Taux de satisfaction
en 2025**

100 %



**Nombre de formés
en 2025**

8

PROGRAMME & CONTENU

I- Comprendre les risques liés à son métier

- Identifier les risques professionnels spécifiques à son environnement de travail
- Notions clés : danger, risque, accident, presque accident
- Introduction à l'analyse des situations de travail

II- Le corps humain au travail

- Bases d'anatomie et de biomécanique
- Impacts des gestes répétitifs, postures contraignantes, efforts inadaptés
- Introduction aux TMS (troubles musculosquelettiques)

III- Observer, analyser, prévenir

- Méthodologie d'observation d'une situation de travail
- Identification des facteurs de risques
- Analyse et pistes d'amélioration

IV- Sécurité physique, économie d'effort et posture professionnelle

- Présentation des 6 principes fondamentaux de sécurité physique
- Mise en pratique à travers des cas concrets
- Communication professionnelle : informer, alerter, travailler en équipe
- Relation aidant-aidé : respect, écoute, bienveillance

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Contrôle de la progression et du développement des connaissances et des compétences acquises conformément aux objectifs visés tout au long de la formation.
- Une évaluation des acquis sera réalisée par le formateur. Elle permettra d'attester de l'acquisition des compétences par le stagiaire à l'issue de la formation.

- Le certificat AcP ASD sera délivré aux stagiaires ayant participé à la totalité de la formation et satisfait à l'ensemble des épreuves certificatives.
- Une attestation de formation sera remise au stagiaire.

AUTRES INFORMATIONS

• QUE DIT LA RÉGLEMENTATION ?

Le certificat AcP ASD est valable 24 mois. Avant la fin de cette période de validité, pour prolonger la validité du certificat de 24 mois, il est nécessaire de suivre et valider une session de maintien et d'actualisation de ses compétences AcP ASD.



Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos établissements sont engagés dans une démarche de progrès pour l'accessibilité des centres de formation, en collaboration avec le Centre Ressource Formation Handicap. Pour connaître la faisabilité de votre projet de formation, contactez directement notre référent handicap :

referent-handicap@campus120.cci.fr

- Une expérience de +45ans dans la formation et un réseau riche de +1000 entreprises partenaires
- Un accompagnement dans vos recherches d'entreprises
- Des salles de cours équipées selon les spécialités : laboratoire, cuisine, restaurant, bar, boutique...
- Un site convivial de 6 hectares, avec parking, gymnase, hébergement, restauration

